



玉清別舘明善修眞學院

漫談全眞聖道修煉之理論方法

研道會坐班編印



目錄

大道造化部

三界圖(超三界)
大道本體(一炁宗主)
五劫開圖（混元期劫數）
造化圖解（三才演化過程）
元會運世（皇極界氣運）

人道與全真聖道(丹道、仙道、真道)

仙凡之別圖（先後天之關隘：玄關）
八識歸元圖（迷則眾生，悟則佛）
三界唯心圖（一念之間，天堂地獄）
乾坤陰陽消長圖(一份陽氣在不為鬼，一份陰氣在不為仙)
陰陽五行綜整圖（陰尅陽：凡人陽極陰生死亡之理）
陰陽五行綜整圖（陽尅陰：仙道返本還元之理）
妙合圖（五行歸五老，三花化三清，萬殊歸一本）



三界圖（超三界）

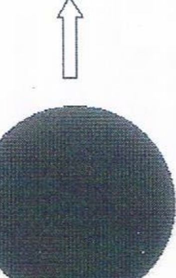
【由上而下為宇宙演化，一本散為萬殊，先天變後天，由聖入凡。】

【由下而上為修煉還元，萬殊歸還一本，後天返先天，超凡入聖。】

頭上【空中】
眞聖（儒家）
眞佛（佛家）
眞仙（道家）
先先天（儒學）
眞理天（理學）
無無色界（佛學）
無無極（道學）
三教修爲步驟：
儒家：至聖境界（大成至聖）
佛家：涅槃境界（大覺如來佛）
道家：煉神還虛（大羅金仙）（太乙金仙）

頭【泥丸宮】
聖（儒家）
佛（佛家）
仙（道家）
先天（儒學）
理天（理學）
無色界（佛學）
無極（道學）
三教修爲步驟：
儒家：聖希天
佛家：皈依佛
道家：煉神還虛

腹【丹田】
賢人（儒家）
菩薩（佛家）
眞人（道家）
中天（儒學）
氣天（理學）
色界（佛學）
太極（道學）
三教修爲步驟：
儒家：賢希聖
佛家：皈依法
道家：煉氣化神



腎【絳宮】
凡人（儒家）
凡人（佛家）
凡人（道家）
後天（儒學）
象天（理學）
欲界（佛學）
皇極（道學）
三教修爲步驟：
儒家：士希賢
佛家：皈依僧
道家：煉精化氣（乾道）
煉血化氣（坤道）



大道本體（一炁宗主）

（無無極界）



位置

道教三十六天中最高之
大羅天
三清之上
三千大千世界之上
包羅一切萬物

別稱

大道
老母
老天爺
元始上帝
玄玄上人
玄玄一炁
一炁宗主
混元祖炁
無形古佛
鴻鈞老祖
混元聖祖
先天老祖
萬靈真宰
大日如來（佛教）
上帝（耶教）
天父（耶教）
耶和華（耶教）
安拉（回教）
真主（回教）

道文

有物先天地　無形本寂寥
能為萬象主　不隨四時凋

鴻濛未闢道含英　無數星球炁化成
甲子難稽千萬億　虛空隱我不知名

虛空久蘊炁玄玄　未判鴻濛有我先
一點真靈長不滅　生來佛聖與神仙

有物混成　先天地生　寂兮寥兮　獨立而不改
周行而不殆　可以為天下母　吾不知其名
字之曰道

大道無形　生育天地　大道無情　運行日月
大道無名　長養萬物　吾不知其名　強名曰道

道者　虛無之繫　造化之根　神明之本　天地之源

凡所有相　皆是虛妄　若見諸相非相　即見如來

太初有道　道與上帝同在　道就是上帝

萬物非主　只有真主　萬物皆朽滅
唯安拉的本體永存不滅　祂是最高的實在
唯一的真宰　萬物的創造主
祂自有自在　無始永存



五劫開圖

（無無極界 ⇨ 無極界 ⇨ 太極界）

〔元始一炁化三清再化五老〕

（赤精）

延康火劫

【元】
〈經〉
〔道生二〕
太初（炁之始）
靈寶天尊（靈寶君）
上清禹餘天（九真）
說洞玄十二部尊經

（木公）

上皇木劫

【玄】
〈師〉
〔道生三〕
太始（形之始）
道德天尊（神寶君）
太清大赤天（九仙）
說洞神十二部尊經

（黃老）

開皇土劫

〔三生萬物〕
太極（體之始）
天地開闢
九六原靈降世

（金母）

赤明金劫

太素（質之始）
太易太初太始太素
四時為混沌無極時
三炁化為九炁
九炁隱於虛空中
〔無極瑤池聖母〕
宇宙主宰
為萬靈之母

（水精）

龍漢水劫

【始】
〈道〉
〔道生一〕
太易（未見炁）
元始天尊（天寶君）
玉清清微天（九聖）
說洞真十二部尊經

【每歷一劫經四十一億九仟九佰九十九萬九仟九佰九十九年】



造化圖解

【無極 ⇨ 太極 ⇨ 皇極】

無極

靜 圈

無極動象

無極一動

圈神爲一

兩儀

濁陰 清陽

濁陰下凝而爲地

清陽上浮而爲天

太極

四象

萬物之母

玄牝之門

純陰爲坤爲母

純陽爲乾爲父

坤失中爻攝入乾陽變坤爲坎陰中有陽火中有水

乾失中爻攝入坤陰變乾爲離陽中有陰水中有火

坎 離

陰陽交泰

抽爻換象

陰 人 陽

化七魄藏於肺
藏於肺有七情
（喜怒哀樂愛惡慾）

三才之一
坎爲命（識神）
鼎爐顛倒
水火未濟

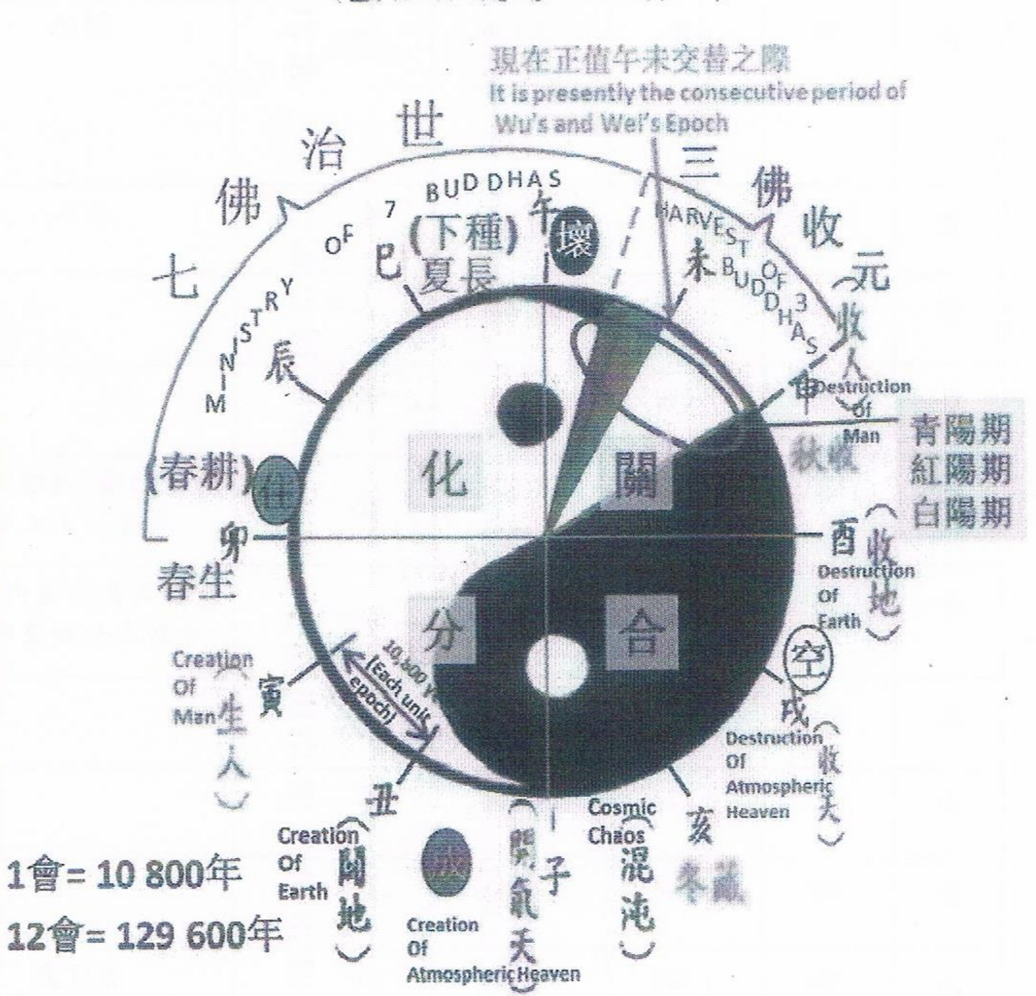
天生人也
離爲性（元神）
陰陽俱備
水火俱全

化三魂藏於肝
藏於肝（肝有三花）
精氣神（身中三花）





（皇極界氣運〔一劫〕）



	元	會	運	世	年	月	日	時辰
元	1							
會	12	1						
運	360	30	1					
世	4320	360	12	1				
年	129600	10800	360	30	1			
月		129600	4320	360	12	1		
日			129600	10800	360	30	1	
時辰				129600	4320	360	12	1



元	會	運	世	年	十二辟卦	記　事
一元十二會	子	30	360	10,800	復 ䷗	開天
	丑	60	720	21,600	臨 ䷒	闢地
	寅	90	1,080	32,400	泰 ䷊	生人
	卯	120	1,440	43,200	大壯 ䷡	
	辰	150	1,800	54,000	夬 ䷪	
	巳	180	2,160	64,800	乾 ䷀	陽氣旺盛.道德文明.唐堯盛世之期
	午	210	2,520	75,600	姤 ䷫	夏商周秦兩漢兩晉十六國南北朝至明清
	未	240	2,880	86,400	遯 ䷠	
	申	270	3,240	97,200	否 ䷋	
	酉	300	3,600	108,000	觀 ䷓	
	戌	330	3,960	118,800	剝 ䷖	氣數盡
	亥	360	4,320	129,600	坤 ䷁	混沌

元會運世

邵康節《皇極經世》

天地分成十二元會，子會開天，丑會闢地，寅會生人，直至申會收人，酉會滅地，戌會滅天，亥會混沌。

呂祖恩師《消劫真言》

溯自天地開闢以來，原分夫**元會運世**。一元則十二萬年有奇，分之為十二會，以地支系其名。十二會又分為四古：亥、子、丑則為**太古**，實即混沌之所**分**；寅、卯、辰則為**上古**，實即混沌之所**化**；巳、午、未則為**中古**，實即混沌之所**闢**；申、酉、戌則為**下古**，實即混沌之所**合**。

道書云：

一元有十二會共計**十二萬九千六百年**，一元者分為上三元、中三元、下三元、末三元，如一年中分四季。

上三元——子、丑、寅三會，自冬至至春分之際，渾沌初開，萬物萌動。

中三元——卯、辰、巳三會，自春分至夏至，萬物暢盛，由無入有，由簡而繁。

下三元——午、未、申三會，自夏至至秋分，天地交泰，物阜民豐。拜科學物質文明到達顛峰，物極則必反，陽極而陰長，天地將收煞，天地循環之理。

末三元——酉、戌、亥三會，自秋分至冬至，萬物逐漸收回，天息地化，漸入渾沌矣。

故一元之旋轉無止息，一元復始。

一元有十二會，此會中以**午會**氣數最旺，就猶如中午的太陽最明亮、最酷熱，推及上古之人，由吃生食，進步到現今有煤氣爐、電子鍋、電磁爐、微波爐；從以樹葉蔽體，進步到現今有五花十色，色彩奪目的紡織品；從居地穴、山洞，進步到現今住高樓大廈、別墅，及豪華的屋子；從安步當車，坐牛車、坐馬車，進步到現今坐汽車、火車、飛機、輪船、噴射機，無奇不有之物，層出不窮，宇宙已繁華到最高頂點，世上萬物興旺，此猶如秋天之農作物，已趨成熟，正等待農夫來收割，由此可知「日終則昃，物極必反」之理。中日雖處中天，必有斜西之時，農作物雖處成熟，亦是農夫收割之際，現今社會不景氣，已不如往昔，這正是午會將過、未會將至的證明，午未交加之際，稱為**三期末劫**。



三期末劫

一、青陽期：

起於伏羲氏的時候，到商太丁，即周王季的時候止，共一千八百八十六年。這叫做『青陽劫期』。

當初　上帝以世人的罪惡輕重，定下**九劫**，名叫**『龍漢水劫』**，當初中國、外國都有九次大會戰均以洪水為害，故名『水劫』，後又連續更換了九個時代，凡換每個時代，必起戰爭。

哪九個時代呢？就是**神農、軒轅、少昊、顓頊、帝嚳、帝堯、帝舜、夏禹、商湯，共九個時代。**

其實上古時代，無有文字計數，故以珠代數，當時仙家傳有珠子九粒，號稱**『九轉金丹』**，每一顆珠子，代表一個劫數，共有九顆珠子，就代表九個劫數。

然而世上的人，並非都是惡的，故上天特將天道降世，又惟恐世人不知，故特派「**木精子**」降世為「**伏羲氏**」繼天立極、代天宣化、傳真宗、救原子，使在世躲劫難，出世超生了死，這就叫做**『青陽普渡』**。

二、紅陽期：

起於商帝乙，即周王季的時候，到中華民國止，共三千一百一十四年，這叫做『紅陽劫期』。

當初　上帝以世人罪惡輕重，定下**十八個劫難**，名叫『**赤明火劫**』，因當初中國、外國都有十八次大會戰，均以烈火為害，故名『火劫』，後又連續更換了十八個時代，凡換每個時代，必定殺人無數。

哪十八個時代呢？就是**東周、春秋、戰國、贏秦、西漢、東漢、後漢(三國)、西晉、東晉、南北朝、北唐、南唐、五胡、北宋、南宋、元朝、明朝、清朝，共十八個時代。**

當時佛家傳有珠子十八個，號稱『**十八尊羅漢珠**』，每一顆珠子，代表一個劫數，共十八顆珠子，就代表十八個劫數。

上帝不忍善惡不分，玉石俱焚，故派「**金精子**」降世為「**太公望**」繼天立極、代天宣化、傳真宗、救原子，使世人在世躲劫難，出世超生了死，這就叫做**『紅陽普渡』**。

三、白陽期：

起於中華民國時代，到將來的一萬零八百年止。在此一萬零八百年的中間，叫做『白陽劫期』。



上帝以現在世界上人的罪惡輕重，降下**八十一浩劫**，名叫『**延康風劫**』。現在中國、外國，都會有八十一次大會戰，如徐州會戰、上海會戰、長沙會戰、衡陽會戰、列寧格勒會戰、柏林會戰、巴黎會戰、大西洋會戰、太平洋會戰……等等。

所謂『延康風劫』，就是都以罡風為害，像鈾和氫的原子炸彈，及未來慧星，和罡風的掃世等等，萬物完全化為灰塵。

現今白陽開科一萬零八百年，**白陽天盤「彌勒古佛」，白陽道盤「水火精子」繼天立極**、代天宣化、傳真宗、救原子，使在世躲劫難，出世超生了死，大道普傳，普渡三曹，萬教歸一、齊起歸根，務使人人返本還源，歸根認母。

有關元會方面之道文

邱長春祖師曰：

道涵天地，神統百形。生滅者形也，無生滅者神也、性也。有形者皆壞，天地亦屬幻軀，元會盡而示終，**只有一點陽光，超乎劫數之外，在人身中為性海，元神也。**

呂祖恩師《太乙金華宗旨》

天地視人如蜉蝣，大道視天地亦泡影。**惟元神真性，則超元會而上之。其精氣則隨天地而敗壞矣。然有元神在，即無極也。生天生地皆由此矣。學人但能守護元神，則超生在陰陽之外，不在三界之中，此惟見性方可，所謂本來面目也。**



仙凡之別
（先後天圖）

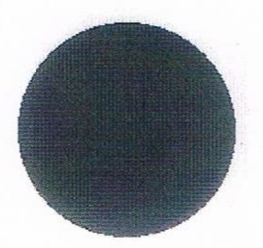
【先天】〔形而上者謂之道〕

性	無形	慧眼
混元	無爲	聖胎
聖仙佛之道	元神	無情
逆陰陽五行	虛境	真我
先天真精	佛性	無漏
真息之息	真心	清靜
不神之神	道心	不生不滅

玄關 ——— 玄關

【後天】〔形而下者謂之器〕

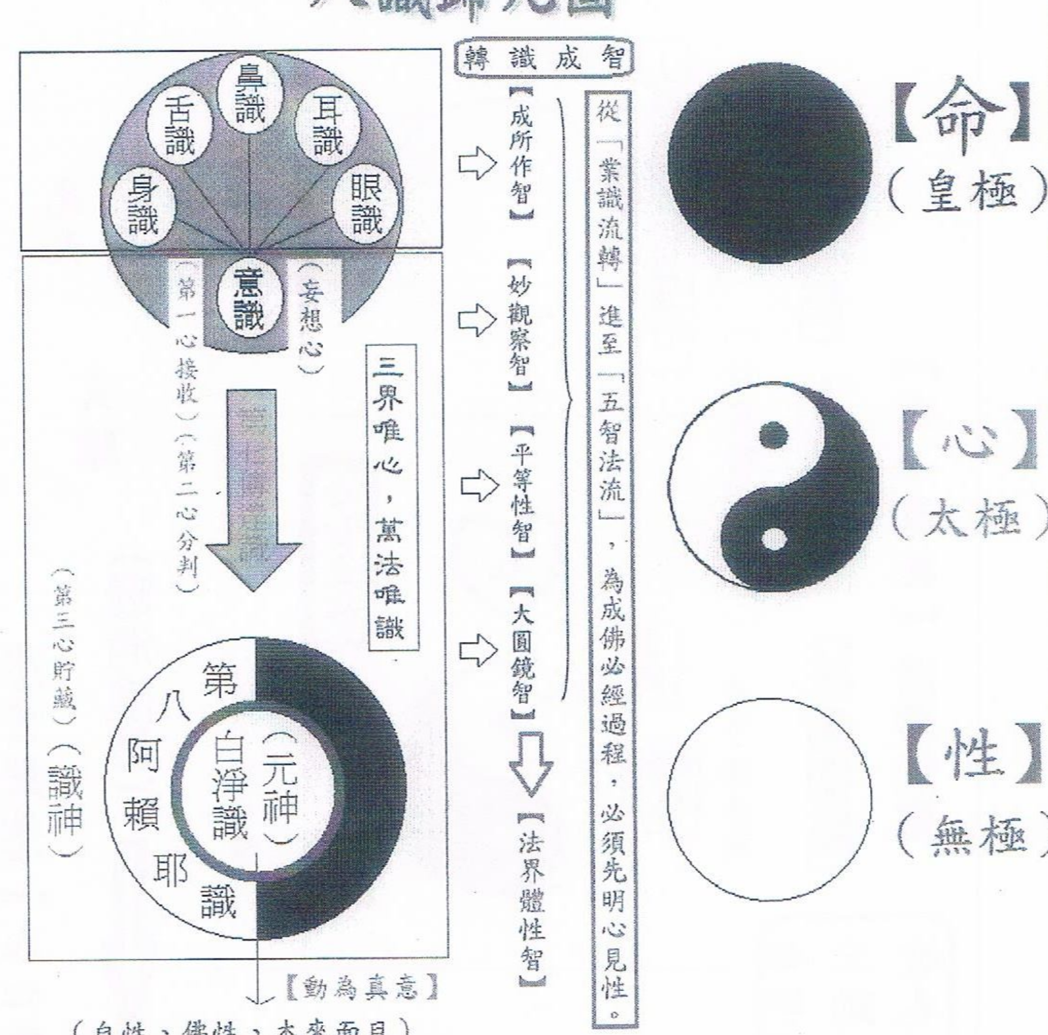




命	有形	肉眼
胎元	有爲	凡胎
人道	識神	有情
順陰陽五行	實境	假我
交感之精	種性	有漏
呼吸之氣	凡心	混濁
思慮之神	人心	生滅無常







九識之別

❀前五識是眼（色）、耳（聲）、鼻（香）、舌（味）、身（觸）。

【眼為先鋒，意為主宰。】

❀第六是意識，也就是妄想心。

❀第七識叫末那識，就是「傳達識」。

❀第八識就是潛在意識，叫藏識（阿賴耶識），也就是業識，是眾生歷劫薰習所染的種子。

【此識乃輪迴種子。】

【此識投胎時它先來，捨身後它後去。】

❀學道頓悟的下手工夫，就是要釜底抽薪，徹底之法，而不是揚湯止沸，短暫之法，須達到第九識的所謂元神，白淨識，無意識境界，就是本來的「自性」，「佛性」了。

【即謂之「本來面目」。】



三界唯心圖

先天
至善
真境
超越善惡
性道源頭

人欲盡淨 天理流行

（純陽無陰）

（心寂歸還本性）

玄關

心如太極

心

意識

陽善

陰惡

良知

孟子性善論

荀子性惡論

（陽消陰長）

恣情縱慾

【人心惟危】

（心生種種法生）

【道心惟微】

清靜無慾

（扶陽抑陰）

地獄景像

（純陰無陽）

心字詩
三點如心布　橫鉤似月斜
披毛從此出　作佛也由他



乾坤陰陽消長圖

原父母二十四銖之祖炁
盜天地三百六十銖之正炁
共得三百八十四銖，一斤之數，全週天之造化

人道順行
仙道逆修

（乾體未破）青春期（乾體已破）

骨弱筋柔而握固，未知牝牡之合而朘作，精之至也。終日號而不嗄，和之至也。

（每進一卦長元炁六十四銖）

二八腎氣盛，天癸至，精氣溢瀉，陰陽和，故能有子。

（每進一卦失元炁六十四銖）

二七而天癸至，任脈通，太沖脈盛，月事以時下，故有子。

上德之士　下德之士

未生前　更年期

卦	坤	復	臨	泰	大壯	夬	乾	姤	遯	否	觀	剝	坤
乾道	凡人出生	三歲	五歲	八歲	十歲	十三歲	十六歲	廿四歲	三十二歲	四十歲	四十八歲	五十六歲	六十四歲
坤道	凡人出生			七歲			十四歲			三十五歲			四十九歲

有一份陰氣在不為仙
有一份陽氣在不為鬼

精氣耗以盡後天精氣，無復有先天之元炁

【河圖】【洛書】
【先天八卦】【後天八卦】
【先後天八卦合一圖】

（身）生理：賁食母、胎息、馬陰藏相
（心）心理：無知無識
（神）識神：隱藏
元神：主事
（渾沌恍惚）

（身）生理：賁食母、胎息
（心）心理：無知無識
（神）識神：隱藏
元神：主事
（渾沌恍惚）

（身）生理：肉身漸長
（心）心理：無男女之欲
（神）識神：逐漸主事
元神：逐漸隱藏

（身）生理：肉身漸長
（心）心理：無男女之欲
（神）識神：逐漸主事
元神：逐漸隱藏

（身）生理：第二性徵、晨舉、遺精、肉身漸衰
（心）心理：七情六欲盛
（神）識神：思春求偶、絕對主事
元神：隱而不顯

（身）生理：第二性徵、胸部發育、月事、肉身漸衰
（心）心理：七情六欲盛
（神）識神：思春求偶、絕對主事
元神：隱而不顯

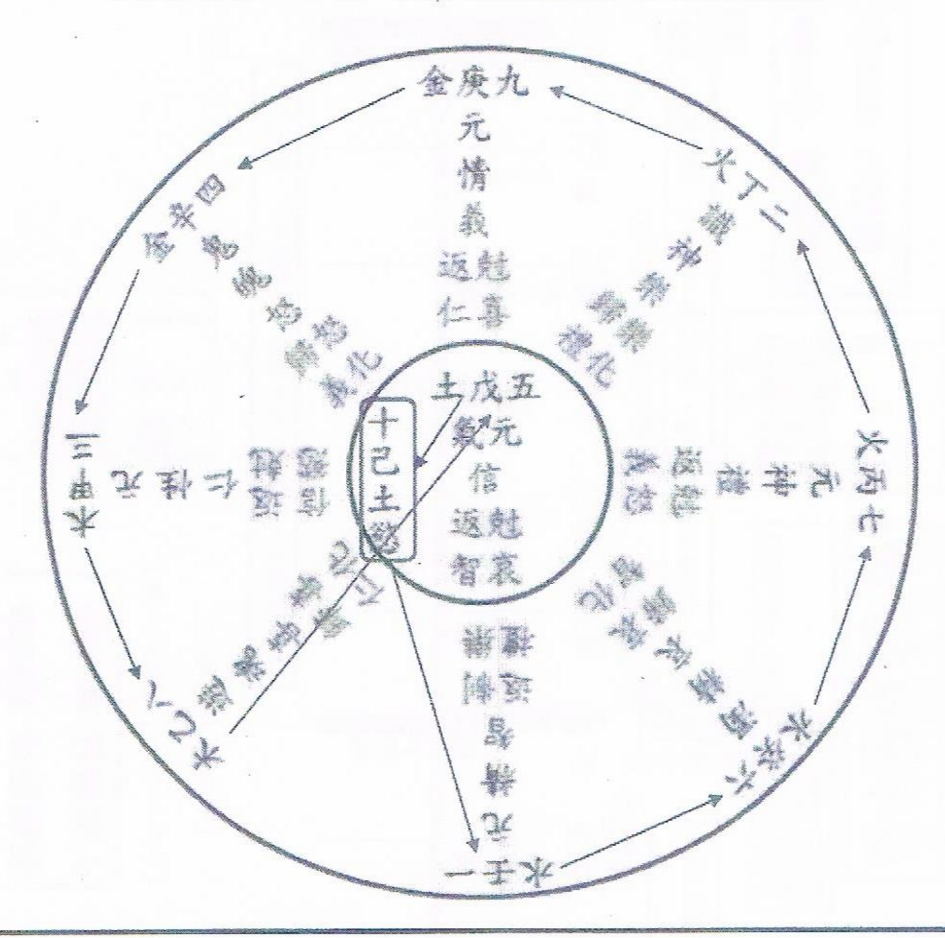
（身）生理：肉身衰老、晨舉或遺精極少或無
（心）心理：男女之欲極少或無
（神）識神：絕對主事
元神：隱而不顯

（身）生理：肉身衰老、月事斷絕
（心）心理：男女之欲極少或無
（神）識神：絕對主事
元神：隱而不顯



陰陽五行綜整圖

（陰尅陽：凡人陽極陰生死亡之理）



凡人陽極陰生死亡之理

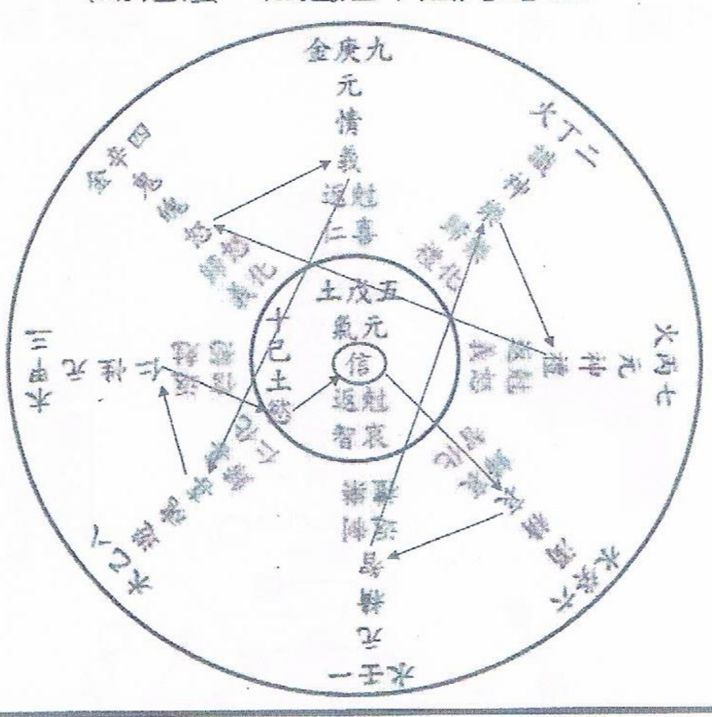
人自有生以後，陽極陰生，五行錯亂，陰陽不交，彼此戕害，真者埋沒，假者張狂，七情六慾般般俱有，五蘊八識件件皆全；百憂感其心，萬事勞其形，以苦為樂，以假作真，本來面目全失。

如書陰水尅陽火，陰火尅陽金，陰金尅陽木，陰木尅陽土，陰土尅陽水之象。書有五無十者，陰土錯外去尅水也。



陰陽五行綜整圖

(陽剋陰：仙道返本還元之理)



仙道返本還元之理

後天中返先天之道，即於陰五行中返還陽五行，復歸於一氣耳。返還之道，莫先乎返信。老子云：「恍兮惚兮，其中有物，窈兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信。」此信即先天來復之信。

此信一復，戊土發現，內有主宰，萬緣皆空，諸慮俱息，則不衰而生智。信中生智，是戊土剋癸水，而水返陽矣。

水返陽，而智本於信，智不妄用，無貪無求，心平氣和，則樂真而有禮。智中生禮，是壬水剋丁火，而火返陽矣。

火返陽，而禮本於智，禮而不同，非禮不履，燥氣悉化，則不怒而成義。禮中出義，是丙火剋辛金，而金返陽矣。

金返陽，而義本於禮，義不過偏，通權達變，循規蹈矩，則喜善而芳仁。義中生仁，是庚金剋乙木，而木返陽矣。

木返陽，而仁本於義，仁不過懦，至善無惡，誠一不二，則無慾而有信。仁中行信，是甲木剋己土，而土返陽矣。

土返陽，而信本於仁，止於其所，而不動不搖，真土現象，假土自靜。戊己相合，喜怒哀樂皆歸無慾，仁義禮智皆歸一信。

五氣朝元，後天五物皆聽命於五元。四象和合，五行一氣，三五合一，結成聖胎，渾然天理，人欲不生，還元返本，歸根復命，依然是生初本來面目。

如書陽五行居於正位，陰五行居於偏位，錯中有綜也。錯中有綜，陰中返陽，金丹有像。在儒則謂明善復初。在釋則謂摩訶般若波羅密。摩訶者華言大也，般若者華言智慧也，波羅密者華言登彼岸也。以大智慧登彼岸，亦明善復初，還元返本之意。



妙合圖

（五行歸五老 三花化三清 萬殊歸一本）

南神之火（舌不聲而神在心）
樂
禮
火丙七
識神
火丁二

中意之土（四肢不動而意在脾）

東魂之木（眼不視而魂在肝）
喜
遊魂
仁
八乙木
三甲木

十己土
妄
意
慾
信
五戊土

西魄之金（鼻不香而魄在肺）
怒
義
鬼魄
金辛四
金庚九

水壬一
智
水癸六

北精之水（耳不聞而精在腎）
濁精
哀



一道為無量
度盡世間人
入世出世法
二者同一親
入世多險阻
出世證果因
道行宇宙內
處處可得聞

****

研道會坐班分享資料○全眞聖道理論篇

編印者：玉淸別舘明善修眞學院研道會坐班
地址：香港元朗錦上路元崗新村東邊路一零六段
通訊地址：香港元朗錦上路元崗新村東邊路村民信箱三十六號
電話：(八五二)二七一四三四五三
流通處：玉淸別舘明善修眞學院

西元二〇一七年七月初版

「道中教材　歡迎翻印」